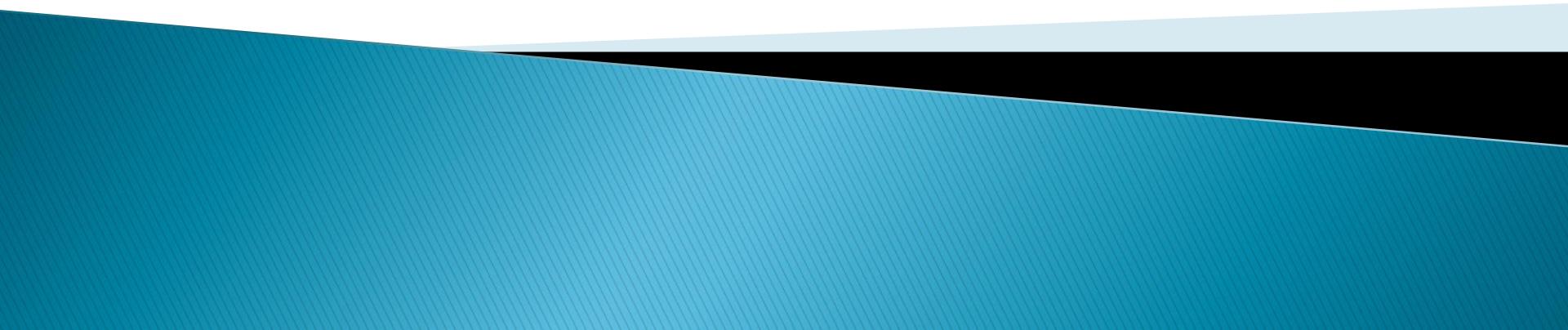


Приверженность лечению



Что такое приверженность

Больной, приверженный лечению,
– это такой больной, который

- ▶ Выполняет все предписания врача
- ▶ Не нарушает режим лечения
- ▶ Не прекращает лечение самовольно
- ▶ **Верит**, что соблюдение режима лечения –
это ключ к излечению

Приверженность лечению

- ▶ Приверженность лечению – часть терапии и наиболее важный элемент эффективного лечения ТБ инфекции
- ▶ Низкий уровень приверженности лечению ТБ может привести к снижению эффективности лечения и к возникновению устойчивых форм ТБ

Факторы, влияющие на приверженность

- ▶ Вера человека в эффективность лечения
- ▶ Хорошо осведомленные и понимающие цель лечения пациенты, как правило, имеют более высокий уровень приверженности

Основные условия излечения от туберкулеза

- ▶ Раннее или своевременное обращение пациента к врачу
- ▶ Немедленное начало лечения
- ▶ Приём лекарств под контролем медицинского работника
- ▶ Приверженность больного лечению: выполнение больным предписаний врача на всех этапах лечения, соблюдение рекомендованного режима и срока лечения
- ▶ Правильное питание
- ▶ Соблюдение режима нагрузки и отдыха

Группы риска неприверженности

- ▶ Алкоголики,потребители инъекционных наркотиков
- ▶ Лица, прибывшие из мест лишения свободы
- ▶ Лица с психическими нарушениями, неспособные принимать лечение
- ▶ Дети и подростки
- ▶ Бывшие нарушители режима, не привлечённые повторно к лечению

Причины неприверженности

- ▶ Психо-эмоциональное состояние
- ▶ Боязнь и непонимание из-за отсутствия достоверной информации
- ▶ Недоверие к врачам, сомнение в успехе лечения, неудача лечения в прошлом
- ▶ Побочные эффекты ПТП, длительность лечения
- ▶ Несогласие с лечением

Причины неприверженности

- ▶ Предвзятость медицинских работников к больному
- ▶ Условия жизни, место проживания, вредные привычки
- ▶ Социальное положение работы, доходы, образование....
- ▶ Семейное положение
- ▶ Отсутствие мотивации

Пути улучшения приверженности

- ▶ Повышение информированности больных об организации, доступности лечения и его результатах
- ▶ Раннее выявление и устранение побочных реакций
- ▶ Проведение непосредственно контролируемого лечения на всех этапах
- ▶ Взаимосвязь учреждений общей лечебной сети и противотуберкулезных учреждений
- ▶ Социальная поддержка больных
- ▶ Предоставление возможностей
- ▶ Психологическая поддержка
- ▶ Поощрения
- ▶ Обучение пациентов и их семей

Приверженность лечению целевых групп

Целевые группы населения отличаются низкой приверженностью лечению туберкулеза. Причины:

- ▶ недостаток или отсутствие знаний о ТБ и возможностях его лечения
- ▶ отсутствие доступа к противотуберкулезным препаратам и медицинской помощи
- ▶ плохо налаженные взаимоотношения между врачом и больным
- ▶ неверие пациента в эффективность лечения

Повышение приверженности целевых групп лечению

- ▶ Обеспечение доступа к диагностике ТБ и его лечению
- ▶ Контроль лечения на всех этапах
- ▶ Изменение отношения медицинских работников
- ▶ Помощь групп поддержки приверженности лечению
- ▶ Социальная поддержка и решение социальных проблем
- ▶ Психологическая поддержка